



www.gleis1b.jugendarbeit.ch



Girls Only Sporttreff

Oberwinterthur

Für Mädchen ab der 5. Klasse bis zur 2. Oberstufe
Donnerstag 18:30 bis 20:30 Uhr

Bewegung, Spass, Freundinnen treffen, Kochen, Chillen



www.gleis1b.jugendarbeit.ch



Girls Only Sporttreff

Oberwinterthur

Für Mädchen ab der 5. Klasse bis zur 2. Oberstufe
Donnerstag 18:30 bis 20:30 Uhr

Bewegung, Spass, Freundinnen treffen, Kochen, Chillen



Sporttreff Girls Only Oberwinterthur

Fussball, Mattenlauf, Tanzen, PingPong, Akrobatik, Selbstverteidigung, Yoga, Basketball, Klettern, Akrobatik, und vieles mehr

Im Sporttreff Girls Only kannst du dich ohne Leistungsdruck bewegen und neue Sportarten ausprobieren. Welche Sportarten wir machen entscheidet ihr selber.

Wir beginnen immer mit dem sportlichen Teil, danach machen wir gemeinsam etwas Gesundes zum Essen und du kannst den Abend im Jugendtreff mit deinen Freundinnen ausklingen lassen.

Der Sporttreff ist für alle Teilnehmerinnen *kostenlos*.

Wann

Jeden Donnerstag, 18:30 – 20:30 Uhr
(ausser in den Schulferien und an Feiertagen)

Wer

Für Mädchen ab der 5. Klasse bis zur 2. Oberstufe

Treffpunkt

Jugendzentrum Gleis 1B
Hegifeldstrasse 1B, 8404 Oberwinterthur

Mitnehmen

Bequeme Kleidung, Wettergerechte Kleider für draussen.

Leitung

Franziska Beck
Jugendarbeiterin

franziska.beck@jugendarbeit.ch
052 243 08 67
079 569 05 79



Sporttreff Girls Only Oberwinterthur

Fussball, Mattenlauf, Tanzen, PingPong, Akrobatik, Selbstverteidigung, Yoga, Basketball, Klettern, Akrobatik, und vieles mehr

Im Sporttreff Girls Only kannst du dich ohne Leistungsdruck bewegen und neue Sportarten ausprobieren. Welche Sportarten wir machen entscheidet ihr selber.

Wir beginnen immer mit dem sportlichen Teil, danach machen wir gemeinsam etwas Gesundes zum Essen und du kannst den Abend im Jugendtreff mit deinen Freundinnen ausklingen lassen.

Der Sporttreff ist für alle Teilnehmerinnen *kostenlos*.

Wann

Jeden Donnerstag, 18:30 – 20:30 Uhr
(ausser in den Schulferien und an Feiertagen)

Wer

Für Mädchen ab der 5. Klasse bis zur 2. Oberstufe

Treffpunkt

Jugendzentrum Gleis 1B
Hegifeldstrasse 1B, 8404 Oberwinterthur

Mitnehmen

Bequeme Kleidung, Wettergerechte Kleider für draussen.

Leitung

Franziska Beck
Jugendarbeiterin

franziska.beck@jugendarbeit.ch
052 243 08 67
079 569 05 79