

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Sehen Sie sich manchmal nach Sinn und Orientierung im Leben und verspüren Sie dabei eine innere Sehnsucht nach dem göttlichen Geheimnis? Möchten Sie einfach mal in einem vertrauten Rahmen mit jemandem reden ... über Ihre inneren Herausforderungen, über Ihre Beziehung zu Gott, zu den Mitmenschen oder zu Ihnen selbst?

Dieses Angebot richtet sich an alle, welche die Spuren Gottes im eigenen Leben suchen und finden möchten. Durch aktives Zuhören begleiten wir Personen und helfen Ihnen, Ihr Leben tiefer in Gott zu verankern und den Alltag bewusster auf ihn auszurichten.

In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir den äussere Rahmen (Häufigkeit und Dauer der Gespräche, Ort, etc.) und Ihre Erwartungen. Alles Besprochene unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.

Barbara Amon freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Nähere Infos zum Thema «Geistliche Begleitung» finden Sie auch unter: www.geistliche-begleitung.ch

INFOS

Für Fragen und Anmeldung:

Reformierte Kirche Oberwinterthur
Hohlandstrasse 7
8404 Winterthur
www.refkircheoberi.ch

Barbara Amon
Pfarrerin mit MAS in Exerzitien und Geistlicher Begleitung
barbara.amon@reformiert-winterthur.ch
Tel. 052 242 10 77, 079 361 57 95

Sie können sich über unsere Webseite oder per E-Mail anmelden.

Die Teilnahme ist gratis

Veranstaltungsort: (Wenn nicht anderes vermerkt)
Kirchgemeindehauses Oberwinterthur, Meditationsraum



reformierte
kirche oberwinterthur

Halbjahresprogramm 2024

MEDITATIVE ANGEBOTE

Spirituelle Formen entdecken in Oberwinterthur

Was es heissen kann, im Alltag zur Ruhe zu kommen, sich wahrzunehmen und auszurichten, ist in unserem hellen und freundlichen Meditationsraum erlebbar. Ich freue mich, Sie zu den vielfältigen meditativen Angeboten unserer Kirchgemeinde einzuladen.

Spiritualität ist Suchen und Finden, wie auch Dialog mit dem, der uns im Leben trägt. Die biblische Spiritualität steht in einer jahrtausende alten Tradition und entwickelt sich ständig weiter. Heute existiert eine Vielzahl von Meditationsarten und -methoden, die uns helfen, in die Stille zu kommen.

Der Alltag fordert uns oft im Spannungsfeld unserer Bedürfnisse und den Anforderungen der Aussenwelt ganz schön heraus. Durch die Meditation lernen wir, auch im Sturm aus der Ruhe zu schöpfen und einen Lebensstil zu entwickeln, der von Achtsamkeit und Zuversicht geprägt ist. Denn die Ruhe hilft, uns auf das Wesentliche zu fokussieren: auf die Liebe, auf Gott.

Winterthur hat mit den ignatianischen Exerzitien einen spirituellen Schwerpunkt geschaffen. Diese Meditationsform aus dem 16. Jahrhundert, geht auf Ignatius von Loyola zurück und steht in einer langen Tradition geistlicher Übungen im Christentum. Darüber hinaus finden auch verschiedene kontemplative Meditationsangebote im neuen Meditationsraum statt.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen. Schon ein kurzes Innehalten über Mittag kann einen Augenblick des göttlichen Berührens schenken.

Barbara Amon

Pfarrerin mit MAS in Exerzitien und Geistlicher Begleitung

ABENDMEDITATION

Nach einer kurzen Einführung und Körperwahrnehmungsübung meditieren wir mit Worten oder Bildern aus der Bibel. Jede Meditation wird schrittweise angeleitet, so dass Sie auch ohne Vorkenntnisse gut daran teilnehmen können. Die ignatianische Meditationsform ist eine von vielen innerhalb der christlichen Tradition.

DATEN / ORT: 31. Jan./ 24. April/ 29. Mai/ 26. Juni/ 24. Juli
Februar fällt aus wegen Exerzitien im Alltag
März fällt aus wegen Passionsandachten in der Karwoche
Jeweils letzter Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

JEWELNS MITTWOCHS: 19.30 Uhr, Krypta, Kath. Kirchgemeinde St. Peter und Paul
21., 28. Februar und 6., 13., 20. März 2024
LEITUNG: Barbara Amon, Stefan Staubli, Michael Weissnar

JEWELNS DIENSTAGS: 14.00 Uhr, Krypta, Kath. Kirchgemeinde St. Peter und Paul
20., 27. Februar und 5., 12., 19. März 2024
LEITUNG: Brigitte Poggiolini, Anni Rickenbacher, Audrey Kaelin

PASSION CHRISTI

Pantomime mit Damir Dantes nach Texten aus dem Matthäus Evangelium

Freitag, 22. März, 19.30 Uhr, Ref. Kirche

OFFENE MEDITATION Kontemplation

DATEN / ORT: *Jeweils Montags, 19 – 20 Uhr, Kirchgemeindehaus, ausser in den Ferien
Jeweils donnerstags, 7.30 – 8 Uhr, Ref. Kirche, ausser in den Ferien*

LEITUNG: Brigitte Poggiolini, *Meditationsleiterin* | Roland Klee, *Pfarrer, Meditationsleiter*