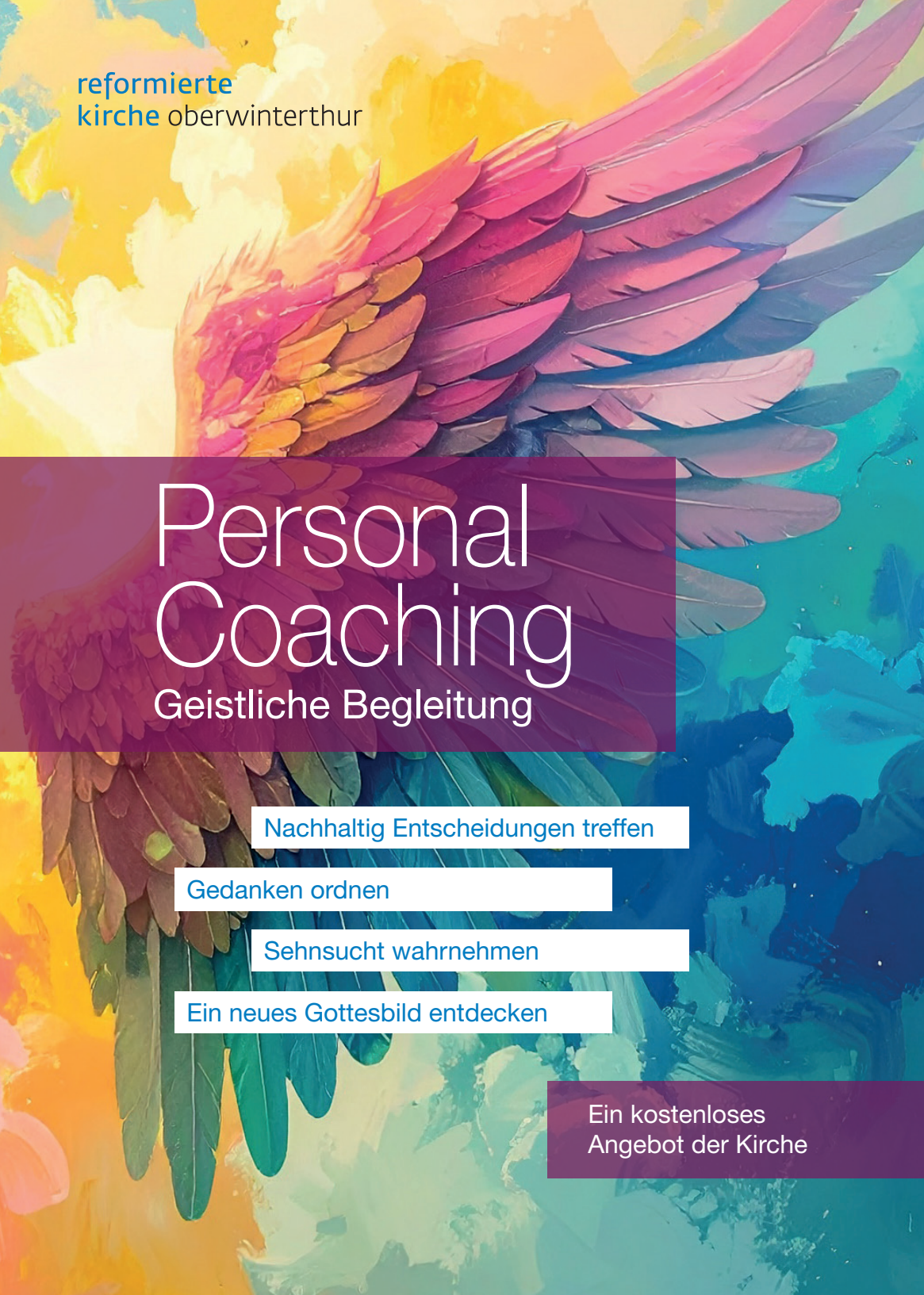




reformierte
kirche oberwinterthur

Personal Coaching

Geistliche Begleitung

Nachhaltig Entscheidungen treffen

Gedanken ordnen

Sehnsucht wahrnehmen

Ein neues Gottesbild entdecken

Ein kostenloses
Angebot der Kirche

Nachhaltig Entscheidungen treffen, Gedanken ordnen, Sehnsucht wahrnehmen, ein neues Gottesbild entdecken

Die gestliche Begleitung ist eine uralte christliche Form von «Personal Coaching», bei der der Heilige Geist mitwirkt.

Wann wäre geistliche Begleitung etwas für dich?

Du spürst in dir eine Sehnsucht, Unruhe oder Unzufriedenheit, kannst dieses Gefühl aber nicht genau benennen. Vielleicht möchtest du Gott suchen oder ihn finden, weisst aber nicht, wie das geht. Der Glaube aus deiner Kindheit passt nicht mehr zu dem, was dich heute beschäftigt. Vielleicht möchtest du erfahren, wie du zu einem neuen Gottesbild kommen kannst. In Umbruchsituationen suchst du Orientierung und Halt, willst aber nicht vereinnahmt werden. Du möchtest dein Glaubensleben und dein Unterwegssein gerne mit jemandem reflektieren.

Wenn eine dieser Aussagen auf dich zutrifft, kann geistliche Begleitung ein Weg für dich sein.

Was ist geistliche Begleitung?

Geistliche Begleitung ist ein regelmässiges Gesprächsangebot. Es geht darum, dein alltägliches Leben aufmerksam wahrzunehmen. Denn in deinem Leben und durch dein Leben kommst du mit Gott in Verbindung. Die Gespräche finden monatlich statt.

Was machen Begleiterinnen und Begleiter?

Sie sind aufmerksame Zuhörende. Sie leiden mit, sie gehen mit dir durch Höhen und Tiefen und übernehmen Verantwortung für ein angemessenes Nähe-Distanz-Verhältnis.

Die geistliche Begleitung ist ein Dienst der Kirche und **kostenlos**.

Bei Fragen oder Unsicherheiten melde dich gerne bei Barbara Amon

